



Haute École  
Léonard  
de Vinci

## BACHELIER AESI EN ÉDUCATION PHYSIQUE

#Parnasse-ISEI



Vous aimez **les activités physiques et le contact avec les jeunes**

Vous êtes **sensible à la santé et au bien-être**

Vous voulez **un métier actif où vous pouvez développer vos compétences relationnelles, vos qualités d'analyse, votre talent de pédagogue**

### Quel niveau de pratique sportive faut-il avoir pour se lancer dans cette formation ?

La finalité de ces études est d'enseigner. Dans cette formation pédagogique, la performance sportive n'est pas recherchée, mais une bonne maîtrise des différentes disciplines doit être atteinte. Certains étudiants doivent s'entraîner individuellement pour atteindre les exigences fixées.

## Les points forts

- Une pédagogie par projet innovante, qui crée une dynamique de formation positive où les enseignants font « équipe »
- Des équipements sportifs performants (salles de sport, outils d'analyse vidéo...) et la proximité d'autres infrastructures de qualité : centre sportif, salle d'escalade, piscine, stade d'athlétisme, salle de gymnastique...
- Formation des étudiants à l'utilisation des nouvelles technologies dans le cadre de leur futur métier
- Possibilité d'acquérir le brevet supérieur de sauvetage aquatique (BSSA), le brevet de secourisme industriel, un brevet d'escalade (CATAGSAE) et différents brevets ADEPS
- Participation à des stages sportifs de voile/planche à voile et ski

## Le métier

L'Agrégé de l'Enseignement Secondaire Inférieur (=AESI) en éducation physique enseigne dans l'enseignement fondamental (maternel et primaire), secondaire inférieur et dans l'enseignement spécialisé. Il peut aussi s'investir dans les clubs et fédérations sportives, les centres de loisirs, les centres de remise en forme, auprès des services de réadaptation sociale ou physique ainsi que dans les entreprises. Autant d'occasions de contribuer au bien-être des personnes et de leur donner le goût de l'activité sportive.

# Le programme

10 axes de formation spécifiques sous-tendent le cursus qui est fondé sur la pédagogie du projet.

Pour chaque unité d'enseignement, un ou deux **projets-défis** sont présentés aux étudiants. Ces projets exposent une problématique en lien avec une situation professionnelle (simulée ou vécue en stage). L'étudiant est placé, individuellement ou en groupe en situation de résolution de problèmes. Après avoir reçu les éclairages théoriques et pratiques d'une équipe pluridisciplinaire d'enseignants, l'étudiant doit identifier les ressources théoriques à mobiliser et fournir un résultat final concret.

Exemples de projets-défis :

- Santé et activité physique 2 : participer à un trail de 25 km. Pour réussir le défi l'étudiant doit notamment connaître et appliquer les principes de nutrition, de théorie de l'entraînement...
- Didactique de l'éducation physique 1 : présenter devant un jury la préparation d'une séance de cours en lien avec une compétence tirée du programme
- Expression 1 : jouer un spectacle d'improvisation devant un public.
- Activités physiques et sportives : réaliser une performance dans un combiné athlétique (lancer, courir, sauter).



## Et après

### Bachelier

- **Éducateur spécialisé en activités socio-sportives**
- **Coaching sportif**

### Master

- **Sciences de la motricité**
- **Sciences de l'éducation**
- **Sciences du travail**

### Spécialisation

- **Préparation physique et entraînement**



## BLOC 1

Unités d'enseignement / **Crédits**

Relation pédagogique	/ 3
Santé et activité physique 1	/ 6
Activités physiques et sportives (APS) 1	/ 9
Apprentissage	/ 3
Psychomotricité 1	/ 4
Santé et activité physique 2	/ 6
Didactique des APS 1	/ 10
Stage 1	/ 5
Sociologie du sport et de l'éducation physique	/ 2
Expression 1	/ 3
Didactique de l'éducation physique et sportive 1	/ 3
Projet de formation	/ 4
Communication	/ 2
<b>Total</b>	<b>: 60</b>

## BLOC 3

Unités d'enseignement / **Crédits**

Projet 1	/ 2
Santé et activité physique 5	/ 2
BSSA ET CATAGSAE (Brevets sauvetage aquatique et escalade)	/ 2
Travail de fin d'études	/ 16
Activités physiques et sportives (APS) 3	/ 2
TICS dans les APS	/ 2
Didactique de l'éducation physique et sportive 3	/ 2
Stage 4	/ 6
Psychomotricité 3	/ 4
Santé et activité physique 6	/ 2
APS 4	/ 2
Options	/ 2
Stage 5	/ 5
Personnes à besoins spécifiques	/ 6
Projet 2	/ 2
Expression 3	/ 3
<b>Total</b>	<b>: 60</b>

## BLOC 2

Unités d'enseignement / **Crédits**

Apprentissage moteur	/ 3
Psychomotricité 2	/ 4
Santé et activité physique 3	/ 3
Recherche documentaire	/ 2
Didactique de l'éducation physique et sportive 2	/ 3
Stage 2	/ 4
Adolescence	/ 3
Cadre sociétal	/ 2
Expression 2	/ 3
Santé et activité physique 4	/ 3
Secourisme	/ 1
Processus de recherche	/ 2
Activités physiques et sportives (APS) 2	/ 9
Analyse du mouvement et APS	/ 4
Didactique APS 2	/ 9
Stage 3	/ 5
<b>Total</b>	<b>: 60</b>