

Programme journée du département Coaching Sportif : Samedi 13/05/2023

10h15-11h	Moveboxing 1COS 1 121	Vinci Warrior 1COS 7 119			La Course à Pied 1COS 6 112	Evotechmat 1COS 5 01.22
11h15-12h	Yoga Flow 1COS 8 121			Sportacus 1COS 5 Ext	Les nouvelles technologies dans le sport 1COS 4 112	Les bienfaits de l'activité physique sur la dépression 1COS 1 01.22
12h15-13h	Budy&Co. 1COS 2 121		The Parcours 1COS 3 123	(si pluie : 12)	Les différentes méthodes d'entraînement 1COS 7 112	To do gym 1COS 8 01.22
13h15-14h		Blaze Pod 1COS 4 121	L'Oie du Fitness 1COS 6 123		La sédentarité en entreprise 1COS 2 112	Question pour un sportif 1COS 3 01.22
14h15-15h	Moveboxing 1COS 1 121	Vinci Warrior 1COS 7 119			La Course à Pied 1COS 6 112	Evotechmat 1COS 5 01.22
15h15-16h	Yoga Flow 1COS 8 121			Sportacus 1COS 5 Ext	Les nouvelles technologies dans le sport 1COS 4 112	Les bienfaits de l'activité physique sur la dépression 1COS 1 01.22
16h15-17h	Budy&Co. 1COS 2 121		The Parcours 1COS 3 123	(si pluie : 12)	Les différentes méthodes d'entraînement 1COS 7 112	To do gym 1COS 8 01.22
17h15-18h		Blaze Pod 1COS 4 119	L'Oie du Fitness 1COS 6 123		La sédentarité en entreprise 1COS 2 112	Question pour un sportif 1COS 3 01.22